

MEDEM

Consultorio médico en tu empresa

Marzo 2024 | ¿Qué tema te gustaría conocer?

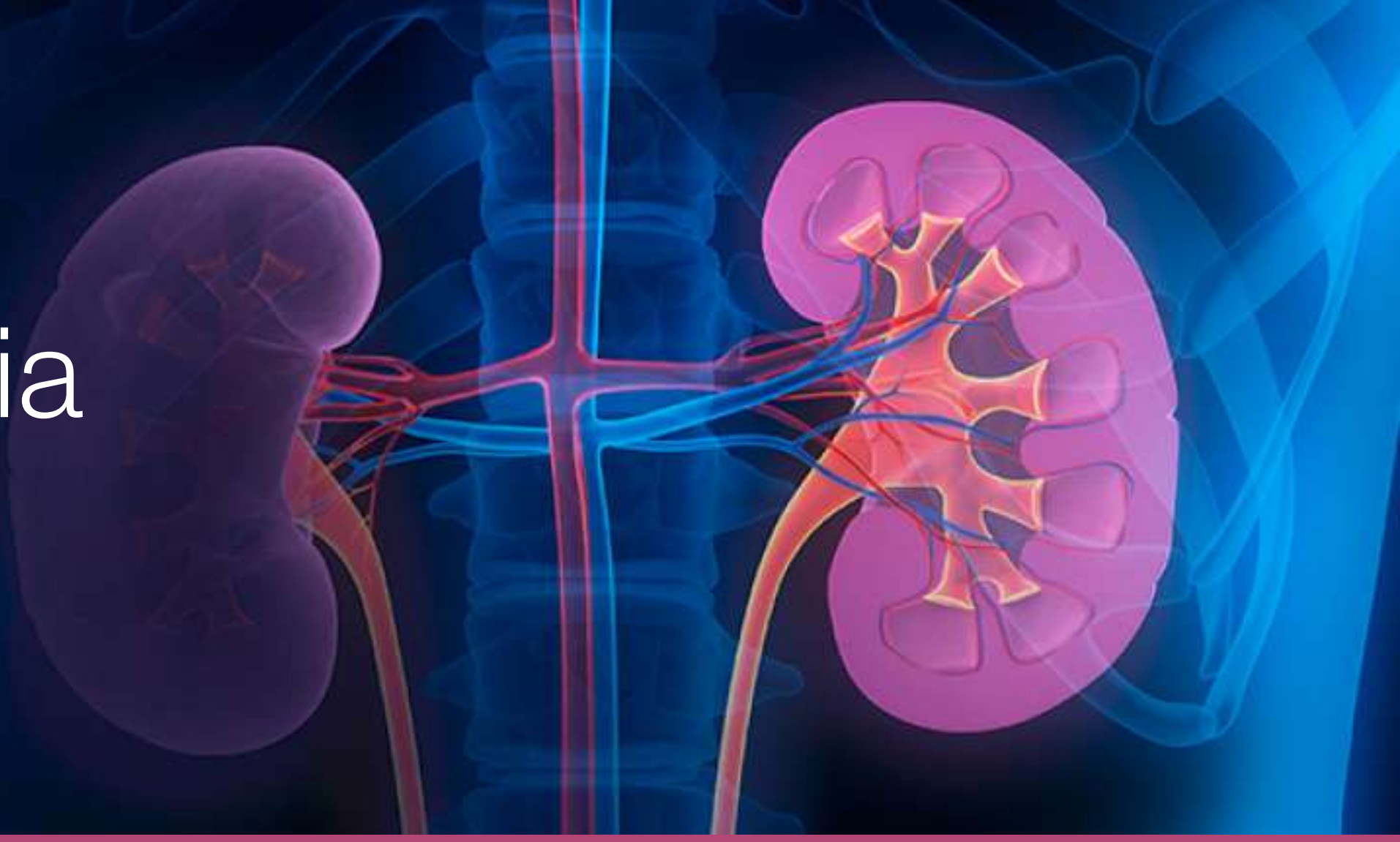
Insuficiencia renal

[Leer más >>](#)

Salmonella

[Leer más >>](#)

Insuficiencia renal



La **insuficiencia renal** se define como la pérdida paulatina donde los riñones paran de trabajar lo suficiente para sobrevivir sin un tratamiento.

La **enfermedad renal puede empeorar con el tiempo y causar insuficiencia renal** (considerada con menos del 15% de su función normal), lo que lleva a acumular toxinas y exceso de agua en el organismo.

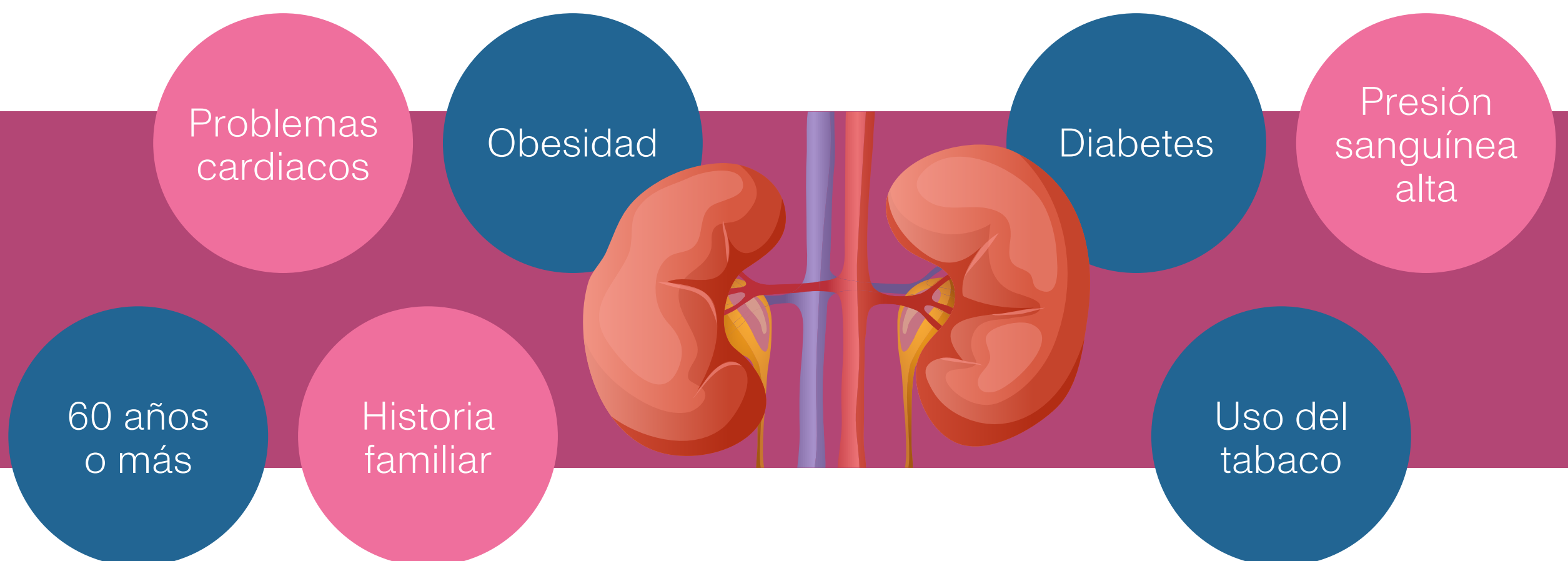
Insuficiencia Renal Crónica

Es la pérdida **gradual y progresiva** de la capacidad del riñón para eliminar toxinas, concentrar la orina y **conservar células sanguíneas**.

Insuficiencia Renal Aguda

Es la pérdida **repentina** de la capacidad del riñón para eliminar toxinas y concentrar la orina **sin perder células sanguíneas**.

Factores de riesgo



Tratamiento

El tratamiento es filtrar la sangre, mediante:

Diálisis Peritoneal

Hemodiálisis

Transplante de riñón

Para más información **acércate con tu médico In-plant.**

Bibliografía: Enfermedad Renal Crónica y su atención mediante tratamiento sustitutivo en México

Salmonella



Es una enfermedad bacteriana frecuente que **afecta el aparato intestinal**, generalmente vive en los intestinos de animales y humanos y se libera mediante las heces. Los humanos **se infectan por ingerir agua y alimentos contaminados**, así como carne o huevo crudo.

Factores de riesgo

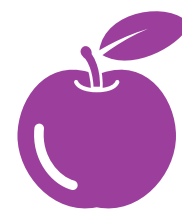


Realizar viajes internacionales



Tener reptiles o aves de mascota

Prevención



Procurar tener higiene alimentaria

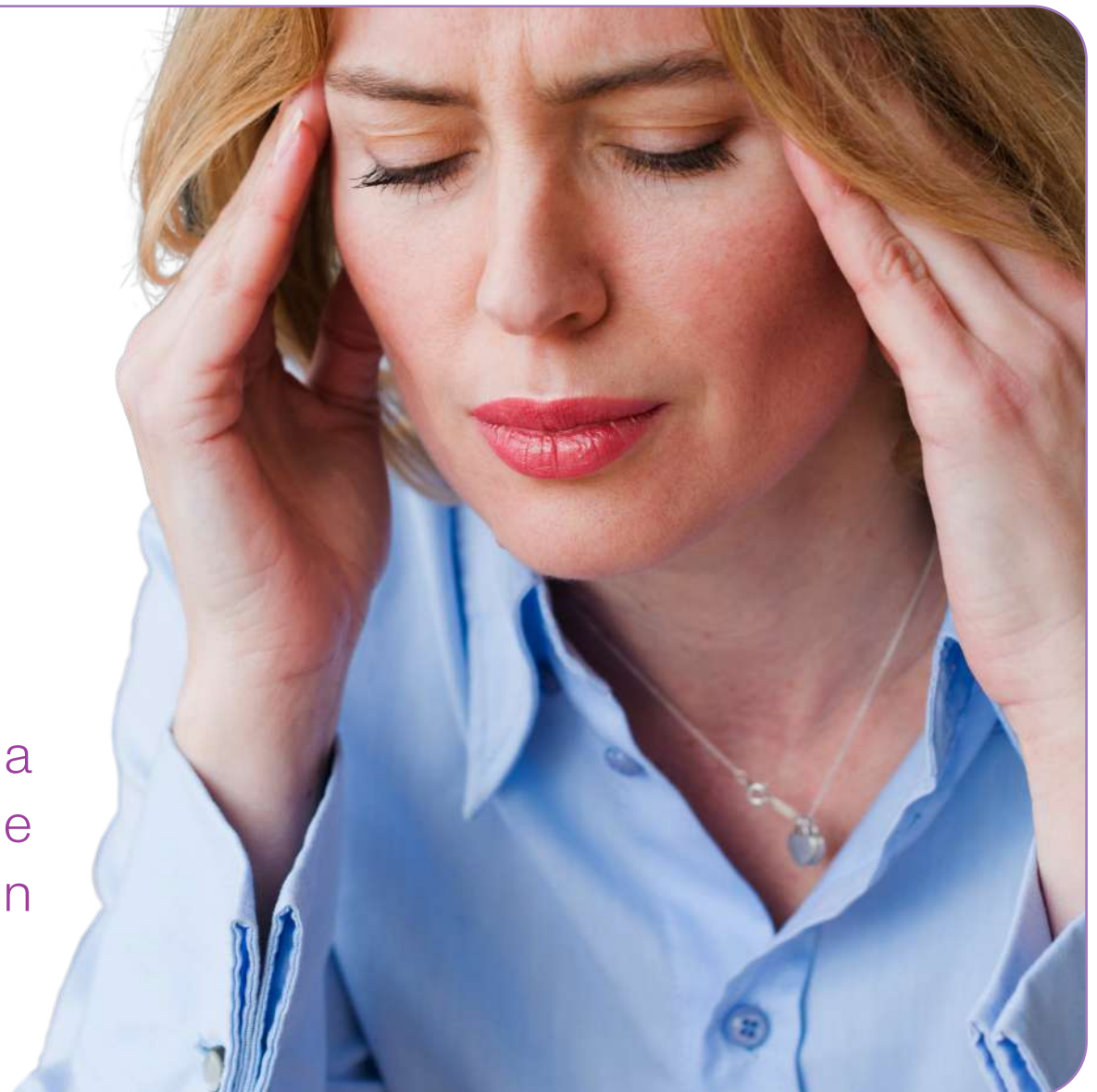


Lavarse las manos apropiadamente

Sintomatología

- Náuseas y vómitos
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Fiebre de 38-39 °C
- Dolor abdominal
- Diarrea, de 6 a 48 hrs. después de la ingesta contaminada.

Algunas variedades de la bacteria salmonella provocan fiebre tifoidea, una enfermedad que puede ser mortal y que es más frecuente en los países en desarrollo.



Tratamiento

En la mayoría de los casos, la rehidratación es el principal tratamiento en esta enfermedad, para favorecer la recuperación de agua y electrolitos. En casos severos se requiere algún antibiótico ya sea VO o IV.

Para más información **acércate con tu médico In-plant.**

Bibliografía: Centers for Disease Control and Prevention, Salmonella